

Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек



белобока

В номере:

"Как снять напряжение после детского сада"

Советы родителям "Как преодолеть капризы"

"Правила для детей"

Выпуск № 2 Февраль 2017 год

The background of the page is a light blue winter scene. It features several dark, bare tree branches, some of which are heavily laden with white snow. Small, colorful birds (with blue, red, and white plumage) are perched on various branches. The overall atmosphere is calm and serene, typical of a winter day.

Как снять напряжение после детского сада

Дети устают в саду по различным причинам, поэтому приёмы расслабления тоже различны.

Наиболее часто ребёнок устаёт от чужих людей вокруг, поэтому хорошо, если дома он сможет уединиться. Когда ваш малыш отдохнёт, то сможет сам рассказать обо всём, что происходило в саду.

Ребёнок может соскучиться, поэтому придя домой, не сразу привлекайте его к выполнению домашних дел. Подержите его на коленях, расслабьте прикосновениями, почитайте.

Не спешите, идя домой. чтобы Ваши сын или дочь могли перестроиться на вечерний режим и домашнюю обстановку.

Если предстоят дополнительные занятия, то надо учитывать, что музыка и спорт способствуют перевозбуждению. Лучше всего понаблюдать, к чему ребёнок стремится и понять, что для него является источником стихийной психотерапии.

Советы родителям

Как преодолеть капризы? Нужно

понять причины упрямства. Ими могут быть:

• нарушение режима, новые впечатления

• плохое самочувствие, психическое или

• физическое переутомление.

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку, если ребёнку понятно значение слова "нельзя", если у ребёнка выработана настойчивость в достижении цели, развивается самостоятельность в совместной деятельности со взрослыми.

Если дети страдают истериками, давайте им возможность играть вне дома, где Вы можете не следить за ними строго. Имейте дома предметы, с которыми дети могут обращаться бесцеремонно, имейте достаточно игрушек, реже запрещайте всё трогать. Не заставляйте делать, а помогите, не прерывайте игру, укладывайте спать в одно и то же время, приглашайте гостей по определённым дням.

A winter scene with snow-covered trees and birds. The background is a light blue sky with falling snow. Several black trees are silhouetted against the sky, with their branches heavily laden with white snow. Several small birds with blue heads and red chests are perched on the branches. The text is centered in the middle of the image.

Правила для детей

В садик не бери конфетки
Ведь другим обидно деткам.

Маму провожай спокойно
И веди себя достойно

Воспитательницу слушай,
Без приказа спи и кушай

Помоги тем, кто слабее,
Будь умнее и добрее.

Одевайся побыстрее,
Не задерживай детей.

С незнакомым не ходи,
Воспитателя зови.

Игрушку ты не отнимай,
Возьми другую, поиграй

Маму радостно встречай
По подружкам не скучай.