

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25

Выпуск №16 январь 2016 г.

*Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек*



ОРОКА-белобока

- Январь – году начало, зимы середина
- Январь сухой и морозный — быть жаркому лету
- Морозный январь — урожайный год

Сегодня в номере:

История
Рождества
Христово в
России

Стр.2

Катаемся
на
коньках:
когда
учиться?

Стр.3

Рисуем
снежин
ку с
детьми

Стр.4



История Рождества Христова в России

Рождество Христово – один из самых больших, светлых и древних христианских праздников. История Рождества Христова в России уходит корнями в далекое прошлое января. Рождество в Киевской Руси стали отмечать очень давно, еще в 10 веке. Началась христианская история российского государства. В летописях, относящихся к этому периоду времени, даже можно найти точную дату, когда на Руси в первый раз отмечали Рождество – 25 декабря 988 года. Многие столетия Рождество было главным зимним праздником, гораздо более торжественным, чем Новый год. Продолжалось так вплоть до Революции. В 1918 году религиозный праздник Рождества Христова в СССР официально был запрещен. Несмотря на это, верующие люди каждый год 7 января отмечали праздник и посещали рождественские службы в церкви. Праздник Рождества Христова в России был восстановлен только в 1991 году. Указом Верховного Совета РФ от 20 декабря 1990 года 7 января было объявлено праздничным днем. С каждым годом людей, которые отмечают Рождество, становится в нашей стране все больше. 7 января – это официальный нерабочий день у всех граждан нашей страны. Постепенно люди возвращаются к своим истокам, полностью осознавая великое религиозное значение этого праздника. По данным социологического опроса, уже 35% россиян считают Рождество главным праздником, оставляя за Новым годом второе место.



С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО НАЧИНАТЬ УЧИТЬ РЕБЕНКА КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ

Вполне естественно, что перед тем как научить ребенка кататься на коньках, вы зададитесь вопросом, - а какой возраст ребенка, можно считать оптимальным для начала обучения. Четких возрастных ограничений здесь нет, и некоторых детей можно научить, как кататься на коньках, даже в 2 года. Главное, чтобы ребенок был физически развит, ведь катание на коньках это большая нагрузка на детский организм, и, конечно же, процесс обучения должен быть интересен вашему юному спортсмену, иначе вам будет трудно добиться успехов. Оптимальным возрастом для начала обучения ребенка катанию на коньках можно считать период с 4 до 6 лет. Во-первых, потому, что к этому возрасту в движениях малыша появляется координация. Во-вторых, большинство деток к 4-6 годам, физически, достаточно развиты, а в-третьих, они сами начинают проявлять к этому неподдельный интерес.

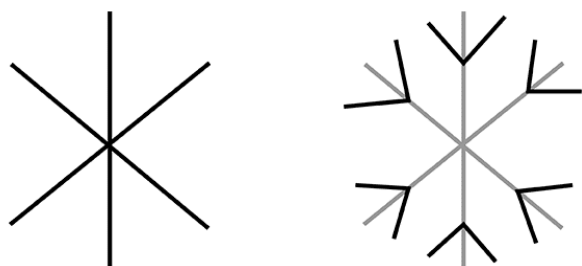
КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?

Не спешите выйти на лед. Для первого занятия, вполне достаточно, что бы малыш просто попробовал обуть коньки и походить в них по плотному снегу. После этого, можно попробовать выйти на лед. Перед тем как научить ребенка кататься на коньках, обязательно научите его правильно падать, это поможет ребенку избежать серьезных травм, а вам ненужных хлопот. Падать лучше всего на бок, перед этим немного присев и прижав полусогнутые руки к телу. Для обеспечения ребенку большей безопасности, на первых парах, можно воспользоваться шлемом, налокотниками и наколенниками. Обойтись без падений не получится – будьте готовы к этому. Существует несколько несложных упражнений, выполняя которые, научить ребенка кататься на коньках будет намного проще. Приставной шаг. Ребенку необходимо пройти от одного края катка до другого, приставным шагом, то есть бочком. Пружинка. Приседания на месте. Ходьба вперед. Все эти упражнения, разумеется, выполняются в коньках и на льду. После того, как они начнут получаться, можно попробовать прокатиться, держа ребенка за руку. Так малыш потренируется держать равновесие, а кроме того, это сделает ваше занятие более интересным. После этого можно перейти к следующему этапу вашего обучения. Левая нога ставится вперед, а правая наискосок ставится за ней. Немного наклонив тело вперед, и согнув ноги в коленях, ребенок отталкивается правой ногой и катится вперед. После этого движение повторяется, но только теперь, вперед ставится правая нога, а левой ребенок отталкивается. Если движение выполняется правильно, то ребенок должен оставить за собой след в виде елочки. Сделав попеременно, 2-3 таких шага, можно поставить ноги ровно, на одном уровне и попробовать проскользнуть. После того, как вы убедитесь, что это ваш малыш выполняет все верно, не вмешивайтесь в процесс, и дайте ему возможность немного потренироваться

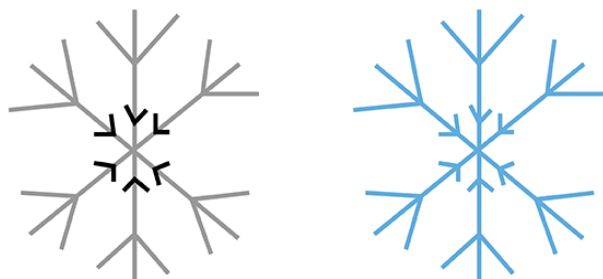
Рисуем снежинку с детьми

Снежинки можно назвать чудом природы – они не только потрясающе красивы, но и абсолютно уникальны. Научиться рисовать по-настоящему красивые снежинки карандашом – очень просто!

Нарисуйте вертикальную прямую и две диагональных, пересекающихся в одной точке по середине. Теперь по краям каждой палочки рисуем галочку или английскую букву V. Это самое простое и распространенное изображение снежинки.



Но ее мы приукрасим, и еще такие, же галочки, только маленькие нарисуем около основания.



Красавица снежинка готова!