

Выпуск № 13, октябрь 2015 года.

Газета для детей,  
а также их родителей,  
их бабушек и дедушек



-белобок

Как одевать  
своё  
любимое  
чадо осенью.

Это  
интересно!

Прививаем  
культурно-  
гигиенические  
навыки!



## Как одевать своё любимое чадо осенью.

Дождь по улице идёт,  
Мокрая дорога,  
Много капель на стекле,  
А тепла немного.  
Как осенние грибы,  
Зонтики мы носим,  
Потому что на дворе  
Наступила осень.

Осень – одно из самых переменчивых времён года. На протяжении совсем небольшого временного промежутка уровень температуры, силы ветра и яркость солнца могут пройти целый спектр - от наивысшего до наименьшего уровня, а потом ещё и вернуться в исходное состояние. В таких условиях даже взрослый человек лишний раз задумается о том, как одеться на улицу- не говоря уже о маленьком ребёнке, защитные силы организма которого не сравнятся со взрослым уровнем.

Как же одевать ребёнка осенью - что бы не заболел и не перегрелся?



Помните, что в идеале, одевать ребёнка осенью нужно в одежду из натуральных тканей или дышащую : хлопчатобумажные майки , футболки, рубашки, джинсы, из плотного хлопка, мембранную верхнюю одежду и обувь.

Только в этом случае у Вас будет гарантия, что Ваш активный малыш, резвясь по лужам, не вспотеет и не простудится!

**P.S.Будьте здоровы!**





## Это интересно!

Играйте со своими детьми в дидактические игры- это интересно, весело и познавательно. Игры развивают внимание, память, мышление. Вашему вниманию предлагаем игру:

«Да- Нет». Для детей 5-7 лет. Описание игры: вы задаёте вопросы на которые ребёнок может ответить только одним словом да или нет.

Примерные вопросы:

- у тебя семь пальцев на руке?
- за понедельником идёт суббота?
- в недели семь дней?
- у круга углы квадратные?
- солнце светит ночью?
- в году пятнадцать месяцев?
- мы спим на столе?

Играйте и развивайте, желаем успехов!



## **Прививаем культурно-гигиенические навыки.**

Как легко и непринуждённо прививать ребёнку культурно – гигиенические навыки ? Прочтите письмо от Мойдодыра , а ещё лучше если Вы его выучите со своим ребёнком! И будьте вспоминать несколько строчек перед тем как сесть за стол!

Кукла плохо руки мыла:	Полотенце в черных пятнах!
Лишь водичкою смочила,	Как же это неприятно!
Мылом мылить не старалась-	Попадут микробы в рот,
На ладошках грязь осталась.	Может заболеть живот.

Так что, дети постарайтесь

Чаще с мылом умывайтесь!

Надо тёплой водой

Руки мыть перед едой!

Ваш друг Мойдодыр!