

Меню групп раннего возраста на 15.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	160	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-Завтрак	Йогурт	95	-	-	20.5	48	1.2
Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Тефтели рыбные/соус	60/40	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	160	-	-	17,0	75,0	-
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 15.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/16	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
II-	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2

Завтрак							
Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70/40	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	165	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	60	2,0	0,55	21,65	85,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 15.11.2023

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка с маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	3,405	2,995	18,67	110,590	0.17
П-Завтрак	Сок	95	-	-	10.5	48	1.2
Обед	Салат из капусты	50	0.32	0.56	3.31	7,5	0,36
	Суп гороховый на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета рыбная	70/40	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Хлеб ржаной	39	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотненный	Рис с тушёными овощами	150	5,0	2,5	17,0	110,0	-

ПОЛДНИК							
	Крем-брюле	180	-	-	17,0	75,0	0,58
	Булочка домашняя	55	2,0	0,55	21,65	85,0	-