**Меню групп раннего возраста на 30.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов фруктовый с яблоками | | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | | 33/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | | 160 | 2,5 | 6,4 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| 2-й завтрак | Сок | | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | | 180,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Азу из мяса кур | | 80 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Макароны отварные со слив.маслом | | 110 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 147 | 6 |
| Хлеб ржаной | | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Кисель | | 160 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | | Кофейный напиток с молоком | 175 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Печенье | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 31.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов фруктовый с яблоками | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 32/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | 180 | 2,5 | 6,4 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| 2-й завтрак | Сок | 95 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Азу из мяса кур | 100 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Макароны отварные со слив.маслом | 125 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 147 | 6 |
| Хлеб ржаной | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Кисель | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кофейный напиток с молоком | 179 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Печенье | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 30.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов фруктовый с яблоками | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 32/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | 160 | 2,5 | 6,4 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| II-Завтрак | Сок | 113 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Азу из филе куриной грудки | 100 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Макароны отварные со слив.маслом | 125 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 147 | 6 |
| Хлеб ржаной | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Кисель | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник уплотненный | Каша молочная манная | 200 | 0,1 | 9,64 | 11,7 | | 148,1 | 0,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | - |
| Печенье | 32 | 1,0 | 0,27 | 10.85 | | 15,0 | - |