

Меню на 27.09.2022 групп дошкольного возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
			Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,2 9	
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5.7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	6.5	6.6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные	180	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Сметанный соус	50	0.7	2.04	2.93	37.05	0.019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	0,8
Полдник	Суп гречневый молочный	190	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню на 27.09.2022 групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,2 9	27,0 3	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5.7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	Кофейный напиток	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	6.5	6.6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные	180	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Сметанный соус	50	0.7	2.04	2.93	37.05	0.019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	0,8
Полдник уплотнен ный	Суп гречневый молочный	180	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай	180	8	9,9	34,6	260	0,2

Меню на 27.09.2022 групп раннего возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	130,0	22,2 9	27,0 3	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5.7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
2-й завтрак	Йогурт	100	1.5	0.5	21.0	96.0	11.1
Обед	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180	6.5	6.6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные с мясом говядины	160	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Соус	50	0.7	2.04	2.93	37.05	0.019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,2	--	19.94	77,97	0,8

Полдник	Суп гречневый молочный	180	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка	33/16	2,0	0,55	21,65	10,0	-