

Меню на 13.09.2022 групп дошкольного возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
			Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,2 9	
Сладкая подлива	40,0	0,58		5.7	5,44	77,7	0,06
Булка со сливочным маслом	33/5	1,91		4,61	14,49	110,1	-
Кофейный напиток с молоком	180,0	-		6,34	22,78	73,06	0,9
2-й завтрак	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96.0	11.1
Обед	Салат из свежих огурцов	40.0	0,32	0,3	1.21	7.0	2.8
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	6.5	6.6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные	180	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Сметанный соус	50	0.7	2.04	2.93	37.05	0.019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	0,8
Полдник	Суп гречневый молочный	180	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка с повидлом	33/16	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай	180	8	9,9	34,6	260	0,2

Меню на 13.09.2022 групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			вещества (г)				
			Б	Ж	У		

Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,2 9	27,0 3	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5,7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
2-й завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	11,1
Обед	Салат из свежих огурцов	40,0	0,32	0,3	1,21	7,0	2,8
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	6,5	6,6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные	180	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Сметанный соус	50	0,7	2,04	2,93	37,05	0,019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19,94	77,97	0,8
Полдник уплотнен ный	Суп гречневый молочный	180	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка с повидлом	33/16	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай	180	8	9,9	34,6	260	0,2

Меню на 13.09.2022 групп раннего возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	130,0	22,2 9	27,0 3	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5,7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	160,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
2-й завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	11,1

Обед	Салат из свежих огурцов	40.0	0,32	0,3	1.21	7.0	2.8
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	6.5	6.6	13,0	126,0	-
	Голубцы ленивые формованные	160	7,32	7,85	10,12	123,66	51,4
	Соус	50	0.7	2.04	2.93	37.05	0.019
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	160	0,2	--	19.94	77,97	0,8
Полдник	Гречка с маслом	110	8	9,9	34,6	260	0,9
	Котлета куриная	60	12.3 1	10.9 1	9.23	189,0	1.4
	Булка с повидлом	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай с молоком	160	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	4