

Меню на 06.09.2022 для групп раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	0,3
	Киселевая подлива	50	1,0	0,27	10,8	5,0	0,7
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	160	0,1	-	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Суп из сборных овощей на курином бульоне со сметаной	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Гуляш	90	17,7	15,2	---	207	0,47
	Рожки	110	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Суп молочный пшеничный	160	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	35	1,5	0,35	15,4	6,5	-

Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 06.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Киселевая подлива	50	1,0	0,27	10,8	5,0	-

	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	180	0,1	-	11,7	48,1	-
II-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Суп из сборных овощей на курином бульоне со сметаной	200	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6
	Гуляш	100	17,7	15,2	---	207	0,47
	Рожки	120	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Суп молочный пшеничный	180	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	35	1,5	0,35	15,4	6,5	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 06.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	120	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Киселевая подлива	50	1,0	0,27	10,8	5,0	-
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	180	0,1	-	11,7	48,1	-
II-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Суп из сборных овощей на	180	7,3	5,2	30,0	218,0	4,6

	курином бульоне со сметаной						
	Гуляш	100	17,7	15,2	---	207	0.47
	Рожки	110	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот «Ассорти»	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотне нный полдник	Суп молочный пшениный	110	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Булка	35	1.5	0,35	15.4	6,5	-
	Печенье	35	1.5	0,35	15.4	6,5	-
	Чай	180	0,1	-	11,7	48,1	-