

Меню групп раннего возраста на 01.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,29	27,03	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5,7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
П-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Салат из свежих помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Котлета куриная	71	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Гречка отварная со сливочным маслом	130	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0,7	2,9	5,0	45,46	0,45
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из лимонов	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Крем - брюлле	160	5,7	0,15	17,0	75,0	0,58
	Пирожок с повидлом	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 01.09.2022

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,29	27,03	22,99	479,4	7,28

	Сладкая подлива	40,0	0,58	5,7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
П-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2
Обед	Салат из свежих помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Котлета куриная	71	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Гречка отварная со сливочным маслом	130	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0,7	2,9	5,0	45,46	0,45
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из лимонов	160	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Крем - брюлле	160	5,7	0,15	17,0	75,0	0,58
	Пирожок с повидлом	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 01.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Сырники творожные	140,0	22,29	27,03	22,99	479,4	7,28
	Сладкая подлива	40,0	0,58	5,7	5,44	77,7	0,06
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180,0	-	6,34	22,78	73,06	0,9
П-Завтрак	Сок	100	-	-	10,5	48	1,2

Обед	Салат из свежих помидоров	32	0,29	0,07	1,29	6,0	4,56
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета куриная	71	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Гречка отварная со сливочным маслом	130	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Хлеб ржаной	41	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из лимонов	160	0,06	-	15.27	62.5	6
Уплотненный полдник	Картофель отварной с маслом	110	0.58	4.5	3.44	63.22	-
	Крем - брюлле	160	5,7	0,15	17,0	75,0	0,58
	Пирожок с повидлом	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-