

МДОУ д/с общеразвивающего вида №25
Выпуск №2 февраль 2022г.



- белобок



Читайте в номере:

1. Омикрон-штамм SARS-CoV-2

2. Что рассказать ребёнку о 23 февраля?

3. Растим гения

Признаки «омикрона» у детей



У детей от 0 до 5 лет коронавирус размножается в основном в ЖКТ, проникая через слизистые. Поэтому основные признаки ковида у малышей до пяти лет — боль в животе, тошнота, понос, рвота, температура. Симптомы похожи на ротавирусную инфекцию или отравление.

У детей от 8 до 12 лет наблюдаются следующие симптомы: усталость, насморк и кашель, першение в горле, головная боль, чихание и повышение температуры. Реже — сыпь и диарея.

У детей после 12 лет поражается респираторный тракт: то есть чаще всего «омикрон» проявляется болью в горле, осиплостью, кашлем, насморком, головной болью.

У грудничков ковид проявляется часто вялостью, капризностью, нарушением сна. Если в семье кто-то болен подтвержденным коронавирусом, то велика вероятность, что даже легкое недомогание у новорожденного — это «омикрон».

Как протекает «омикрон» у детей

По-разному. Причем зависит не только от входных ворот инфекции (у детей до 5 лет — это ЖКТ, у подростков — носоглотка), но и вирусной нагрузки.

23 февраля: Что рассказать ребёнку?

День защитника отечества - важный, торжественный праздник, который отмечает вся Россия 23 февраля. Во время него, страна чествует своих героев. Мужчин, которые когда-либо защищали родину (или защищают сейчас).

Многие родители не знают, как объяснить маленьким деткам, что такое 23 февраля. И в чем суть этого праздника. Но не беспокойтесь. Мы расскажем о том, как поведать малышу о нем.

Если ребенку от двух до трех лет

В этом возрасте малыш еще не понимает, что такое вооруженные конфликты. Он не знает, что такое война, флот, пехота и так далее. Поэтому, слишком уж углубляться в подробности не нужно.

Поэтому, вам остается только объяснить ребенку расшифровку термина "Защитник". Это единственное, что ребенок может воспринять в столь раннем возрасте.

Произнесите тезис "Защитник - тот, кто защищает". И попробуйте сделать так, чтобы ребенок его запомнил. Объясните ребенку, что все представители сильного пола обязаны оборонять родину. Также, поздравьте с праздником всех мужчин в доме. Дедушку, супруга, брата, дядю и так далее.

Если малышу от четырех до пяти лет

В возрасте от четырех до пяти лет ребенок уже знает некоторые понятия из области военного дела. Он знаком с тем, что такое война. Понимает, что такое армия, и из чего она состоит.

Поэтому, теперь вы можете рассказать ребенку о Дне защитника отечества более подробно. При повествовании, делайте большой упор на армию. Во-первых, малышу вас будет интереснее слушать, потому что он наверняка играет с солдатиками. А во-вторых, ваша задача - рассказать именно про армию, и службу в ней, а не про другие аспекты. И сделать так, чтобы ребенок углубился в изучение этой темы.

Скажите малышу, что у Российской Федерации есть мощные войска. Их задача - защищать границы государства и не допускать попадания вражеских захватчиков на свою территорию. Также, объясните, что армия защищает жителей России от иностранных врагов.

Если ребенку от шести до семи лет

В возрасте от шести лет малыш уже знает про то, что такое 23 февраля. Понимает, кого поздравляют на этот праздник. Однако, он еще плохо знает один очень важный аспект - историю нашего государства.

Вы можете воспользоваться этим, и рассказать малышу о том, как устроена Россия. Объясните малышу, что вы и он проживаете на территории РФ. Скажите, что вы - россияне.

Растим гения

Правило 1: Поощрять игры

Дети познают мир по-разному. Независимо от того, как происходит процесс познания, важно, чтобы ребёнок как можно больше времени проводил в играх. Именно игры позволяют ему развить любопытство, которое является ключом к успешному усвоению информации об окружающем мире. Интерес ко всему, что происходит вокруг, поможет в будущем получать удовольствие от обучения.

Правило 2: Заниматься творчеством

Любая творческая деятельность развивает воображение и тонкую моторику ребёнка. Поэтому следует предоставить ему всё необходимое для рисования, вырезания, аппликаций, да чего угодно. Хорошо, чтобы творческие занятия стали регулярными.

Правило 3: Показывать и рассказывать

Во время прогулок ребенку следует побольше рассказывать обо всём вокруг. Родителям стоит привлекать его внимание к интересным объектам, объяснять звуки и запахи – делать каждую прогулку своего рода уроком об окружающем мире. Где бы ребенок не находился - на природе или в супермаркете - всегда нужно следовать этому правилу. Также очень полезно показывать ребёнку, как меняется окружающая среда: листья желтеют, цветы расцветают, тесто превращается в хлеб.

Правило 4: Не быть слишком настойчивыми

Само собой, родителям хочется, чтобы ребёнок как можно быстрее усвоил максимум информации и овладел как можно большим количеством навыков. Но слишком стараясь сделать из малыша гения можно ему попросту навредить. Не стоит заставлять ребёнка делать то, чего он не хочет, или заниматься каким-то одним видом деятельности. Лучше позволить ему самому выбрать занятие действительно по душе. Прежде всего, стоит обратить внимание на интересы и таланты ребёнка, развивая и поощряя их, вместо того, чтобы заставлять его изучать всё и сразу против его воли.

Правило 5: Использовать полезные пищевые добавки

Например, рыбий жир. Дело в том, что жирные кислоты помогают клеткам мозга лучше передавать информацию от одного нейрона к другому, увеличивая эффективность работы мозга.

Исследования показали, что дети, диета которых включала продукты, содержащие жирные кислоты, более успешно проходили различные тесты и имели более высокий уровень IQ.

