

Меню на 07.12.2021 групп дошкольного возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
			Завтрак	Творожная запеканка	136	9.28	
Сладкая подлива	65	0,44		0,1	1,35	9	6,5
Булка со сливочным маслом	35/5	1,91		4,61	14,49	110,1	-
Какао на молоке	200,0	-		6,34	22,78	73,06	-
II- Завтрак	Мандарин	79	0,75	0.25	10.5	48	1.2
Обед	Салат из свежей капусты	65	2.53	0,12	0.02	0.55	3.2
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	3,52	5,98	9,78	117	9.74
	Гуляш	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рожки	125	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Напиток из фруктов	200	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Суп рисовый молочный	242	8	9,9	34,6	260	0,9
	Булка	33	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню на 07.12.2021 групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	136	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65

	Сладкая подлива	65	0,44	0,1	1,35	9	6,5
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао с молоком	200,0	-	6,34	22,78	73,06	-
П-Завтрак	Мандарин	79	0,75	0,25	10,5	48	1,2
Обед	Салат из свежей капусты	25	2,53	0,12	0,02	0,55	3,2
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	3,52	5,98	9,78	117	9,74
	Гуляш	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рожки	125	14,25	16,58	5,88	230,05	0,42
	Хлеб ржаной	42	1,5	2,5	10,1	65,0	0,5
	Напиток из фруктов	200	2,0	0,55	21,65	10,0	-
Полдник	Суп рисовый молочный	242	9,28	9,25	9,42	123,96	—
	Булка	32	1,5	2,5	10,1	65,0	0,5
	Кофейный напиток	200	8	9,9	34,6	260	0,9
	Печенье	22	2,3	0,9	15,5	79	0

Меню на 07.12.2021 групп раннего возраста с 10,5-часовым режимом

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная	136	9,28	9,25	9,42	123,96	0,65
	Сладкая подлива	65	0,44	0,1	1,35	9	6,5
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток с молоком	180,0	5,87	6,34	22,78	73,06	2,34

П- Завтрак	Мандарин	79	0,75	0.25	10.5	48	1.2
Обед	Салат из свежей капусты	55	2.53	0,12	0.02	0.55	3.2
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	3,52	5,98	9,78	117	9.74
	Гуляш	70	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рожки	110	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Хлеб ржаной	42	1,5	2.5	10.1	65,0	0,5
	Компот из фруктов	180	2,0	0,55	21,65	10,0	-
Полдник	Суп рисовый молочный	230	8	9,9	34,6	26	0,9
	булка	32	1,5	2.5	10.1	65,0	0,5