

Меню групп раннего возраста на 03.12.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	77	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из свеклы	63,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп «Рябушка» на курином бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Бефстроганов из говяжьей печени	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп вермишелевый молочный	138	5.22	4.5	7.2	95.4	-
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 03.12.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5

	Булка со сливочным маслом	30/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	200	-	-	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	77	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из свеклы	63,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп «Рябушка» на курином бульоне	250,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Бефстроганов из говяжьей печени	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп вермишелевый молочный	250	5.22	4.5	7.2	95.4	-
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 03.12.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	30/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	200	-	-	11,7	48,1	-
П-Завтрак	Сок	77	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из свеклы	63,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп «Рябушка» на курином бульоне	250,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58

	Бефстроганов из говяжьей печени	90	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26
	Рис	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Суп вермишелевый молочный	250	5.22	4.5	7.2	95.4	-
	Булка	32	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Чай	200	0,1	-	11,7	48,1	-
	Вафли	21					