

Меню групп раннего возраста на 06.10.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	215	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао	180	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Ацедолакт	187	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Огурец свежий	33,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый бульоне	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Тефтели рыбные	72	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	155	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из свежих фруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Кефир	176	0,1	-	11,7	48,1	-
	Оладьи с маслом, сахаром	72	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 06.10.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	230	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	Какао	200	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	102	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Огурец свежий	40,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый бульоне	250,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Тефтели рыбные	75	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	170	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из свежих фруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Кефир	200	0,1	-	11,7	48,1	-
	Оладьи с маслом, сахаром	79	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 23.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	230	14.1 9	13.0 5	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Какао	200	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	102	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Огурец свежий	40,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый бульоне	250,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Тефтели рыбные	75	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Картофельное пюре	170	5,0	2,5	17,0	110,0	-

	Соус	40	0,7	2,9	5,0	45,46	0,45
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из свежих фруктов	200	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Овощное рагу	100	0,07	3,47	19,94	94	-
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кефир	200	0,1	-	11,7	48,1	-
	Оладьи с маслом, сахаром	79	2,0	0,55	21,65	10,0	-