

Меню на 27.09.2021 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	135	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Сок	80	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6
Обед	Салат из свежей капусты	55	0.29	2.25	1.72	32.6	2.17
	Суп фасолевый на курином б-не	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Бифштекс с рубленым яйцом	75	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Рожки	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Пряник	50	-	-	14.0	73.0	-

Меню на 27.09.2021 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	135	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Сок	80	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6
Обед	Салат из свежей капусты	55	0.29	2.25	1.72	32.6	2.17
	Суп фасолевый на курином б-не	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Бифштекс с рубленым яйцом	75	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Рожки	125	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник уплотнен ный	Яйцо вареное	40	6.45	4.1	0.3	56,35	-
	Зеленый горошек	40	1,2	0.5	2.83	25.9	3.27
	Крем-брюле	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Пряник	50	-	-	14.0	73.0	-

Меню на 27.09.2021 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	120	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Сок	80	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6
Обед	Салат из свежей капусты	50	0.29	2.25	1.72	32.6	2.17
	Суп фасолевый на курином б-не	230,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74

	Бифштекс с рубленым яйцом	60	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус томатный	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Рожки	105	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	42	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	200,00	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Пряник	50,0	-	-	14.0	73.0	-