

Меню групп раннего возраста на 24.09.2021

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток с молоком	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Сок	93	0,54	0,36	29,34	63,0	3,6
Обед	Салат «Витаминный» из св. капусты	60	0	0.4	1.18	60.34	5.15
	Свекольник со сметаной	200	10.17	2.6	16.65	192.69	6.42
	Гуляш из говяжьей печени	90	17,7	15,2	---	207	0.47
	Рис со слив. маслом	105	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	180,0	0,13	-	19,33	79,4	0,2
Полдник	Пряник	60	6,5	8,3	23.52	219.8	0,9
	Ацидолакт	150	5.22	4.5	7.2	95.4	-

Меню групп дошкольного возраста на 24.09.2021 (10,5 часовой режим)

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
------------------	--------------------	-------------	----------------------	--------------------------------	------------

			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	210	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток с молоком	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Сок	100	0,54	0,36	29,34	63,0	3,6
Обед	Салат «Витаминный» из св. капусты	60	0	0.4	1.18	60.34	5.15
	Свекольник со сметаной	250	10.17	2.6	16.65	192.69	6.42
	Гуляш из говяжьей печени	90	17,7	15,2	---	207	0.47
	Рис со слив. маслом	125	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	200,0	0,13	-	19,33	79,4	0,2
Полдник	Пряник	60	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Ацидолакт	160	5.22	4.5	7.2	95.4	-

Меню групп дошкольного возраста на 24.06.2021 (12 часовой режим)

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	210	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	Кофейный напиток с молоком	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II- Завтрак	Сок	100	0,54	0,36	29,34	63,0	3,6
Обед	Салат «Витаминный» из св. капусты	60	0	0.4	1.18	60.34	5.15
	Свекольник со сметаной	250	10.17	2.6	16.65	192.69	6.42
	Гуляш из говяжьей печени	90	17,7	15,2	---	207	0.47
	Рис со слив. маслом	125	5,82	9,74	50,0	298,47	-
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кисель	200,0	0,13	-	19,33	79,4	0,2
Полдник	Пряник	60	6,21	5,28	27,90	197,9	-
	Ацидолакт	160	6,21	5,28	27,90	197,9	-