

Меню групп раннего возраста на 23.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	215	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	61	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из зел. горошка с луком	40,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета	75	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Рожки со слив.маслом	105/5	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	180	0,1	-	11,7	48,1	-
	Печенье	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 23.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	230	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5

	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	200	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	61	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из зел. горошка с луком	40,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	250,0	6.66	7.56	16.13	138.85	9.58
	Котлета	75	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Рожки со слив.маслом	125/5	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Крем-брюле	200	0,1	-	11,7	48,1	-
	Печенье	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 23.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	230	14.19	13.05	32.62	297.8	0,5
	Булка со сливочным маслом	36/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	200	-	-	11,7	48,1	0.17
П-Завтрак	Сок	61	0,8	0,2	7,5	38,0	36
Обед	Салат из зел. горошка с луком	40,0	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75

	Рассольник на курином бульоне со сметаной	250,0	6,66	7,56	16,13	138,85	9,58
	Котлета	75	7,98	8,78	11,41	134,94	2,5
	Рожки со слив.маслом	125/5	5,0	2,5	17,0	110,0	-
	Соус	40	0,7	2,9	5,0	45,46	0,45
	Хлеб ржаной	38	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	200	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Каша гречневая с маслом, сахаром	100	0,07	3,47	19,94	94	-
	Крем-брюле	200	0,1	-	11,7	48,1	-
	Печенье	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-