

Меню групп раннего возраста на 06.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			вещества (г)				
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов «Бухарский»	82	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка со сливочным маслом	33/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	180,0	5,87	6,34	22,78	73,06	2.34
II- Завтрак	Апельсин	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Обед	Щи из морской капусты	200,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель куриный	70.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Рожки	110.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0.7	3.5	4.15	45.96	0.45
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Каша геркулесовая молочная	168	3.26	9.98	22.63	150.48	15.65
	Булка	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-
Итого за день		1672	49.335	68.345	223.71	1394.99	141.23

Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 06.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			вещества (г)				
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов «Бухарский»	85	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200,0	5,87	6,34	22,78	73,06	2.34
П- Завтрак	Апельсин	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Обед	Щи из морской капусты	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель куриный	80.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Рожки	116.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0.7	3.5	4.15	45.96	0.45
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Каша геркулесовая молочная	168	3.5	10,1	23.0	160,3	15.65
	Булка	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-
		1672					141.23
Итого за день			49.335	68.345	223.71	1394.99	

Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 06.09.2021

Прием пищи (Сад)	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Плов «Бухарский»	85	9.28	9.25	9.42	123.96	0.65
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200,0	5,87	6,34	22,78	73,06	2.34
П-Завтрак	Апельсин	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Обед	Щи из морской капусты	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Шницель куриный	80.0	6.29	7.38	5.69	119.84	0.67
	Рожки	116.0	2.71	3.17	9.2	78.3	98.59
	Соус	40	0.7	3.5	4.15	45.96	0.45
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,2	--	19.94	77,97	3,95
Полдник	Каша геркулесовая молочная	168	3.26	9.98	22.63	150.48	15.65
	Булка	30	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Кофейный напиток	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
	Вафли	60	4.68	6.64	12.63	112.34	0.56
		1697					
Итого за день			51.2	72,3	238.71	1 499,2	141.23

