

Меню на 17.09.2021 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Яблоко	63	1.5	0.5	21	96	2.4
Обед	Салат «Здоровье»	36	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый кур-мясном бульоне	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша гречневая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Булка	80	-	-	14.0	73.0	-
	Кулеш молочный рисовый	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44

Меню на 17.09.2021 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Яблоко	63	1.5	0.5	21	96	2.4
Обед	Салат «Здоровье»	36	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый кур-мясном бульоне	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша гречневая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Булка	80	-	-	14.0	73.0	-
	Кулеш молочный рисовый	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44

Меню на 17.09.2021 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
П-Завтрак	Яблоко	63	1.5	0.5	21	96	2.4
	Ацидолакт	100	5,6	6,4	9,4	116,0	0,9
Обед	Салат «Здоровье»	36	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Суп гороховый кур-мясном бульоне	200	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша гречневая	95	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15,27	62,5	6
Полдник	Булка	80	-	-	14,0	73,0	-
	Кулеш молочный рисовый	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44