Меню на 15.09.2021 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			- · · · · ·	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II- Завтрак	Банан	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Обед	Щи из свежей капусты курином бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Палочки рыбные	65	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Coyc	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша рисовая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма и банана	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Булка	80	-	-	14.0	73.0	-
	Суп молочный гречневый	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44
	Кофейный напиток	180	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	4

Меню на 15.09.2021 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	ия мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II- Завтрак	Банан	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Обед	Щи из свежей капусты курином бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Палочки рыбные	65	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Coyc	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша рисовая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма и банана	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Булка	80	-	-	14.0	73.0	-
	Суп молочный гречневый	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44
	Кофейный напиток	180	3,40 5	2,99 5	18,67	110,590	4

Меню на 15.09.2021 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием	Наименование	Выход	Пище	вые вег	цества	Энерге-	Вита-
пищи	блюда	блюда	(r)			тическая	мин С
						ценность	
			Б	Ж	У	(ккал)	
Zaprmaya	Каша	200				204,0	0,8
Завтрак	геркулесовая	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	молочная						
	Булка со	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	СЛИВОЧНЫМ						
	маслом						
	Чай с лимоном	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II-	Банан	100	0,7	0,15	17,0	75,0	3,58
Завтрак							
Обед	Щи из свежей	200	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	капусты курином						
	бульоне со сметаной						
	Палочки рыбные	65	14.2	16.5	5.88	230.05	0.42
	Time in partial		5	8	2.00	250.05	0.12
	Coyc	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша рисовая	95	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из изюма	180	0,06	-	15.27	62.5	6
	и банана						
Полдник	Булка	80	-	-	14.0	73.0	-
	Суп молочный	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44
	гречневый						
	Кофейный	180	3,40	2,99			4
	напиток		5	5	18,67	110,590	