

Меню на 10.09.2021 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
Обед	Салат из свежей капусты	35	0,5	0,15	17,0	75,0	0,58
	Борщ кур-мясном бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус томатный	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша рисовая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Печенье	60	-	-	14.0	73.0	-
	Какао с молоком	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44

Меню на 10.09.2021 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-

	маслом						
	Кофейный напиток	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
Обед	Салат из свежей капусты	35	0,5	0,15	17,0	75,0	0,58
	Борщ кур-мясном бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Соус томатный	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Каша рисовая	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Печенье	60	-	-	14.0	73.0	-
	Какао с молоком	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44
	Вермишель	110	4.68	6.64	12.63	112.34	0.56

Меню на 10.09.2021 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Кофейный напиток	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
Обед	Салат из свежей капусты	35	0,5	0,15	17,0	75,0	0,58
	Борщ кур-мясном бульоне со сметаной	200	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Биточки куриные	65	14.2 5	16.5 8	5.88	230.05	0.42
	Соус томатный	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45

	Каша рисовая	95	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Печенье	60	-	-	14.0	73.0	-
	Какао с молоком	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44