

Меню на 09.06.2021 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II-Завтрак	Сок	200	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6
Обед	Салат из зелёного горошка и лука	36	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Рассольник «Ленинградский» на кур-мясном бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Палочки куриные	80	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Макароны	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Печенье овсяное	60	-	-	14.0	73.0	-
	Кефир	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44

Меню на 09.06.2021 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная	220	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8

	«Дружба»						
	Булка со сливочным маслом	35/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II-Завтрак	Сок	200	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6
Обед	Салат из зелёного горошка и лука	36	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Рассольник «Ленинградский» на кур-мясном бульоне со сметаной	250,0	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Палочки куриные	80	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Макароны	110	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	200	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Каша гречневая с сахаром	150	1.22	1.09	6.49	95.83	3.29
	Печенье овсяное	60	-	-	14.0	73.0	-
	Кефир	200	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44

Меню на 09.06.2021 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8
	Булка со сливочным маслом	34/5	1,91	4,61	14,49	110,1	-
	Чай	180	0,1	-	11,7	48,1	0,8
II-Завтрак	Сок	180	0,54	0,36	29,34	123,0	3,6

Обед	Салат из зелёного горошка и лука	33	0.71	2.99	4.81	39.32	9.75
	Рассольник «Ленинградский» на кур-мясном бульоне со сметаной	200	3.12	3.49	15.19	121.34	8.74
	Палочки куриные	75	14.25	16.58	5.88	230.05	0.42
	Соус	40	0.7	2.9	5.0	45.46	0.45
	Макароны	95	3,0	5,0	20,1	130,0	8,5
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-
	Компот из сухофруктов	180	0,06	-	15.27	62.5	6
Полдник	Печенье овсяное	60	-	-	14.0	73.0	-
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	95.4	1.44