

Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек



ОРОКА - белобока

Декабрь 2018

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Зимние
развлечения

Как провести
Новогодние
каникулы с
пользой для
ребенка

ДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ С
ДЕТЬМИ

Зимние развлечения

Все давно уже знают, что в любое время года для детского организма полезно проводить время на свежем воздухе. Зимой на прогулку то же надо ходить, не смотря на холод. С целью активизации двигательной деятельности детей во время прогулок важно использовать разные приемы. Украшенный участок сам по себе вызывает у детей положительные эмоции, желание идти на прогулку, побуждает к самостоятельной деятельности.

В преддверии Олимпийских игр в Сочи мы решили украсить нашу площадку Олимпийской символикой.

Пять колец, пять кругов

Знак пяти материков

Знак который означает

То, что спорт, как лучший друг

Все народы объединяет

В свой всемирный мирный круг.

Олимпийский огонь.

Прогулки зимой — не только прекрасное время для **развлечений на свежем воздухе**, здесь дети получают возможность проявить активность, самостоятельность и инициативу. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для закаливания организма и их физического **развития**.

А сколько радости доставляет детям сооружение снежных построек, катание с горок, игры со снежки.

Зима- замечательное время года для детворы!

Как провести Новогодние каникулы с пользой для ребенка. Рекомендации для родителей

Новый год, долгожданный семейный праздник! Впереди несколько выходных дней, и хочется провести их с пользой для семьи. Что самое главное для родителей? Конечно благополучие их детей.

Все любящие родители хотят видеть в будущем своего ребенка успешным, разносторонне развитым, ответственным, способным отстаивать свои интересы и уважать чужое мнение, способным любить и заботиться о своих близких, быть внимательным к своим родителям...



Как же родители могут повлиять на формирование характера и "набор" личностных и психических качеств своего ребенка? Для этого нужно понять, каким образом формируются все эти качества?

Психологи утверждают - исключительно в процессе общения. Таким образом, характер, набор способностей,

эмоциональное благополучие ребенка напрямую зависят от качества и продолжительности общения с родителями. Новогодние каникулы - прекрасный повод пополнить недостаток семейного общения в повседневной жизни. И главным девизом выходных должен стать: "Побольше положительных эмоций!"

Дети получают огромное удовольствие (и пользу!) от совместной с родителями работы. Предложите ребенку вместе украсить квартиру к празднику. Продумайте, что можно поручить малышу в процессе приготовления праздничных блюд. При этом, следует учитывать возрастные особенности дошкольника - он быстро устает (поручите несложное задание), движения рук не достаточно скоординированы (может разбить хрупкие предметы).

Проводить досуг можно по-разному.
Сходить с ребенком на Новогоднее представление.
Принять участие в народных гуляньях.
Совершить совместные покупки подарков для близких.
Посетить выставки или музеи.
Сходить в кинотеатр.
Отдохнуть в аквапарке или бассейне.
Принять участие в мастер классах.
Сходить в гости к друзьям.
Позаниматься вместе спортом.

И, конечно, ПОИГРАТЬ!..

Неважно что именно Вы запланировали на выходные, главное - захватите с собой хорошее настроение. Тогда вся семья получит огромное удовольствие от общения друг с другом и станет счастливее.

ДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Свинка из ватных дисков

Например, можно сделать симпатичного поросенка из самых обыкновенных ватных дисков. Также пригодятся ножницы, гуашь, кусочки цветной бумаги или ненужной ткани, которые подклеивать на ватную основу создавая свою неповторимую зверюшку. Ватные диски можно заранее окрасить в необходимые нам цвета.

