

Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек



ОРОКА - белобока

*Весенний
авитаминоз
у детей
стр.2*

*Приглашение
на утренник
стр.3*

*Наблюдения
за природой
Стр.4*

***МДОУ детский сад
общеразвивающего
вида №25***

Март 2018

ВЕСЕННИЙ АВИТАМИНОЗ У ДЕТЕЙ

Продукты против авитаминоза у детей

СИМПТОМЫ

Медленный рост



Проблемы с нервной системой



Слабый иммунитет



Повышенная утомляемость



Болезни молочных зубов и ломкость костей



Цвет кружочка соответствует витамину, которого не хватает организму



РЕШЕНИЕ

ВИТАМИН А

Цитрусовые, морковь, морепродукты, печень

ВИТАМИН В1

ВИТАМИН В2

ВИТАМИН В3

ВИТАМИН В6

ВИТАМИН В12

Молоко, сыр, орехи, яйца, сыр

ВИТАМИН С

Болгарский перец, зеленый лук, яблоки, цитрусовые и шиповник

ВИТАМИН Е

Мясо, яйца, печень, молочные продукты

ВИТАМИН D

Жирная рыба, яйца, молоко и кисломолочные продукты



Некоторые продукты могут вызывать аллергию. Проконсультируйтесь с врачом

Правила поведения родителей на детском празднике.

Добро пожаловать на детский праздник к нам
И с правилами ознакомьтесь

мы предлагаем Вам

Мы в музыкальном зале рады видеть всех

Всегда звучат здесь песни, музыка

и детский смех.

И чтобы праздник был спокойней, веселей,
Не надо брать с собой грудных детей.
Устанут, будут плакать, и кричать,
Нехорошо артистов огорчать.

В день праздника вы постарайтесь

раньше встать.

Чтоб на утренник в детсад не опоздать.

Чтоб Ваша дочка или ваш сыночек

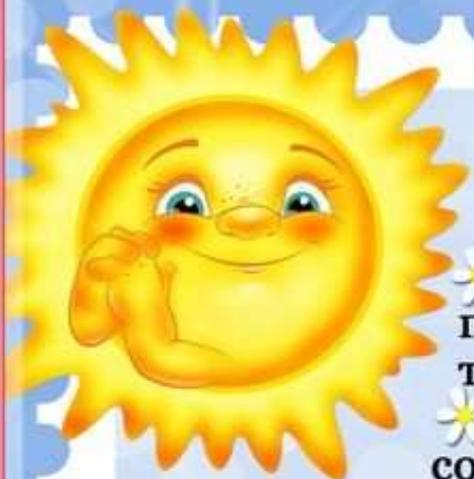
Костюм надеть спокойно смог.

А вот фотоаппарат иль камеру возьмите,

И обязательно весь праздник нам снимите.



Март



* Обратите внимание ребёнка на первые признаки весны: капель, кругом вода стало теплее, ярко светит солнце.

* Предложите ребёнку постоять лицом к солнцу, почувствовать его тепло. Закрепите название погоды: солнечно.

* Обсудите с ребёнком, какие бывают сосульки: большие, маленькие, толстые, тонкие, прозрачные, холодные, твёрдые.

* Послушайте с ребёнком песню капели.

* Понаблюдайте за таянием снега, его состоянием: стал тёмным, серым.

* Закрепите умение различать 2-3 дерева по стволу. Уточните знания о строении дерева: ствол, ветки.

* Понаблюдайте за голубями и воробьями, обратите внимание на их различие и сходство.

