

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 25

Выпуск №10 октябрь 2017 г

Газета для детей,
а также их родителей,
их бабушек и дедушек

- белобока

стр.2
профилактика
кишечных
заболеваний



стр.3
Истерики



стр.4
Поиграйте
с малышом
осенью



Профилактика кишечных заболеваний

Кишечные заболевания - это группа серьезных болезней, предупреждение которых непосредственно зависит от санитарной культуры, соблюдения самых элементарных правил личной гигиены. Напомним их.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ: овощи, ягоды, фрукты перед едой хорошо промывать проточной водой и ошпаривать кипятком.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: предохранять от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: соблюдать чистоту, бороться с мухами. Мусорные ведра держать закрытыми, ежедневно опорожнять их и периодически дезинфицировать.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ: Воду, взятую не из водопровода, перед употреблением обязательно кипятить.

ПРАВИЛО ШЕСТОЕ: при первых же признаках желудочно-кишечного заболевания — боли в животе, тошнота, рвота, слабость, понос, повышение температуры - немедленно обращаться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья заболевшего и здоровья окружающих.

ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ: не заниматься самолечением.

Выполнение этих правил поможет Вам избежать заражения кишечными инфекциями и сохранить здоровье.



Истерики

Совсем маленькие дети закатывают истерики потому, что им часто не хватает слов, чтобы выразить свои нужды.

Неудовлетворенность от непонимания накапливается и выливается в слезах и криках.

Ребенок дошкольного возраста, который регулярно закатывает истерики, и который не страдает задержками языкового и умственного развития, возможно, находится в стрессовом состоянии.

Причин этому может быть множество — слишком высокие или слишком низкие требования взрослых, пренебрежение к его потребностям или жестокие наказания, раздор в семье, физическое недомогание, связанное с сильными болями, чрезмерная избалованность или нехватка социальных навыков.

Как предотвратить проблему

- Подумайте, как предоставить детям достаточно возможностей для выхода чувств и эмоций.
- Эмоциональных срывов будет меньше, если вы дадите ребенку возможность действовать по собственному плану и разумению (с вашей поддержкой и присмотром), т.е. не будете подавлять его инициативу и самостоятельность.



Как справиться с проблемой, если она уже есть

- Старайтесь не обращать внимания на истерики, только следите, чтобы проблема осталась в пределах безопасности. Помните, что цель такого поведения — добиться желаемого или «выпустить пар».

В любом случае, если вы обращаете на истерику внимание (неважно, позитивное или негативное), вы способствуете тому, чтобы такие вещи происходили чаще.

- Если своей истерикой ребенок приводит в замешательство окружающих, то быстро отведите его в сторону подальше от «зрителей». Спокойно скажите ему: «Бывает так, что человек очень сильно сердится, и это нормально. Но совсем НЕ нормально, когда этот человек начинает мешать всем остальным. Когда ты почувствуешь, что успокоился, можешь вернуться к нам (к детям)».

- Попросите, чтобы вместе с вами за ребенком наблюдали более опытные люди, — возможно, вы, сами того не ведая, делаете нечто такое, что провоцирует ребенка на истерики.

- Обсудите возможные причины такого поведения с другими членами семьи. Вместе подумайте над тем, как решить эту проблему.



ИГРЫ С МАЛЫШОМ ОСЕНЬЮ

ВОТ И НАСТУПИЛА ОСЕНЬ. ЭТО ВРЕМЯ ГОДА НЕСМОТРИ НА ЧАСТУЮ НЕПОГОДУ МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ РЕБЁНКА САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ И ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ. В ОСЕННЕЕ ВРЕМЯ МОЖНО ПРИДУМЫВАТЬ МНОГО ИНТЕРЕСНЫХ ЗАБАВНЫХ, А ГЛАВНОЕ АКТИВНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ - ТЕХ, КОТОРЫХ ДЕТИ БЫЛИ ЛИШЕНЫ В ЖАРКИЕ ДНИ ЛЕТА. В МАМИНЫХ РУКАХ СДЕЛАТЬ СЕРЫЕ ОСЕННИЕ БУДНИ ЯРКИМИ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫМИ.

ВО-ПЕРВЫХ, НЕ СТОИТ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ПРОГУЛОК С РЕБЕНКОМ ДАЖЕ В НЕПОГОДУ - НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО СВЕЖИЙ ВОЗДУХ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. НЕ БОЙТЕСЬ ПРОХЛАДНОГО ВОЗДУХА И МОРОСЯЩЕГО ДОЖДИКА. ПОСЛЕ ДОЖДЯ ПРОГУЛКА СТАНЕТ ОСОБЕННО ПОЛЕЗНОЙ - ВОЗДУХ НАПОЛНИТСЯ СВЕЖЕСТЬЮ, ДЫШАТЬ КОТОРЫМ СТАНЕТ В УДОВОЛЬСТВИЕ. ТАКИЕ ПРОГУЛКИ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВНЫ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СТРАДАЕТ АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ - КОНЦЕНТРАЦИЯ АЛЛЕРГЕНОВ В ВОЗДУХЕ МИНИМАЛЬНА. ГУЛЯТЬ ЛУЧШЕ В ПАРКЕ, ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОРОГ И ТРАСС. ВО-ВТОРЫХ, ВЫ ПОИГРАЕТЕ С РЕБЕНКОМ В ИГРЫ.

ИГРА «УГАДАЙ СЛОВО». МАМА КИДАЕТ РЕБЕНКУ МЯЧИК И ЗАДАЁТ ВОПРОС. ОН ДОЛЖЕН ОТВЕТИТЬ МАМЕ И КИНУТЬ МЯЧИК ЕЙ ОБРАТНО, ТАКИМ ОБРАЗОМ СОВМЕЩАЮТСЯ ДВА ТИПА РАЗВИТИЯ - ФИЗИЧЕСКОЕ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ. ИГРУ МОЖНО УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ - НАПРИМЕР, ВЫБРАТЬ ТЕМУ И НАЗЫВАТЬ СЛОВА ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕМАТИКИ, НАПРИМЕР, НАЗВАНИЯ ОВОЩЕЙ, ЦВЕТОВ И ТОМУ ПОДОБНОЕ.

ДЕТЯМ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ ШЛЁПАТЬ ПО ОСЕННИМ ЛУЖАМ. ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ПРОМОЧИЛ НОГИ., ПОЗАБОТЬСЯ О НЕПРОМОКАЕМЫХ САПОЖКАХ. ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ИЗМЕРИТЬ ГЛУБИНУ ЛУЖИ - ПУСТЬ ОН С ПОМОЩЬЮ ПАЛОЧКИ ИЗМЕРЯЕТ ГЛУБИНУ ЛУЖИ И НАЙДЁТ САМУЮ ГЛУБОКУЮ. МОЖНО ПОКИДАТЬ КАМУШКИ В ЛУЖУ И ПОСМОТРЕТЬ КАК РАСХОДЯТСЯ ОТ КАМУШКА КРУГИ ПО ВОДЕ.

СТАРАЙТЕСЬ НА ПРОГУЛКЕ ОСЕНЬЮ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ, ИГРАЯ В ОБЫЧНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ: КАТАНИЕ НА ГОРКЕ, САЛОЧКИ, ЦВЕТА И ОСЕНЬ ДОСТАВИТ ВАМ И ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МНОГО РАДОСТИ.